



VERHALTEN NACH TRABEKULEKTOMIE AB INTERNO

(Trabektomie und Kombinierte Operation)

Melden Sie sich bei auftretenden Schmerzen oder plötzlicher Rötung. Ebenso wenn sich das Sehvermögen plötzlich verschlechtert, Sie einen Schatten bemerken oder Blitze auftreten.

Das Sehen kann für ca. zwei Tage etwas getrübt sein. Leichtes Kratzen, Tränen oder ein Fremdkörpergefühl am operierten Auge ist in den ersten zwei Tagen normal, auch Doppelbilder und verstärktes Blenden.

Tagsüber ist kein Verband notwendig. Sie können das Auge nach Belieben mit einer Brille oder Sonnenbrille schützen.

Das operierte Auge wird während einigen Wochen mit Spersacarpine und TobraDex Augentropfen gemäss Dosierungsschema behandelt:

Dosierungsschema (sofern nichts anderes verordnet)

Vor Gebrauch gut schütteln, jeweils ein Tropfen im Abstand von min. 10 min ins operierte Auge

• **Spersacarpine** für 4 Wochen

ca. 8 Uhr	ca. 12 Uhr	ca. 16 Uhr	ca. 20 Uhr
-----------	------------	------------	------------

• **TobraDex** nach Verordnung Augenarzt

ca. 8 Uhr	ca. 12 Uhr	ca. 16 Uhr	ca. 20 Uhr
-----------	------------	------------	------------

Ihr Augenarzt wird Ihnen bei der Nachkontrolle mitteilen, ab wann Sie die TobraDex Augentropfen reduzieren können und Sie wieder Autofahren dürfen. Verabreichen Sie ihre eigenen Augentropfen wie gewohnt abends in beide Augen.

Bitte Folgeseite auch lesen



Erlaubt sind:

- Duschen und Haare waschen, dabei das operierte Auge geschlossen halten. Es sollte keine Seife oder Shampoo in das operierte Auge gelangen.
- Leichte Arbeiten, allgemeine Aktivitäten des täglichen Lebens, Bücken, leichte Gymnastik, Heben von Lasten bis 10kg.
- Spaziergänge, bei Sonne können Sie die Augen mit einer Sonnenbrille schützen.
- Fernsehen, Lesen und Schreiben soweit es für Sie angenehm ist.

Verboten sind:

- Augenreiben, Drücken und fest Zukneifen.
- Heben von Lasten über 10kg in der ersten Woche.
- Arbeiten im Garten oder Stall in den ersten zwei Wochen.
- Kraftsport in den ersten zwei Wochen, inkl. Schwimmen.
- Autolenken bis zur Erlaubnis durch den behandelnden Augenarzt.

Die Nachkontrollen finden wie vereinbart statt. Üblich sind die Kontrollen ein Tag nach der Operation, nach einer Woche und einem Monat. Diese Untersuchungen können durch den zuweisenden Augenarzt vorgenommen werden.

Die Anpassung einer neuen Brille macht meist erst nach 4–6 Wochen nach dem Eingriff Sinn. Die Zeit bis dahin kann gegebenenfalls mit provisorischen Gläsern überbrückt werden.

Im Notfall (auch am Samstag, Sonntag und an Feiertagen) können Sie den Dienstarzt der Augenklinik unter folgender Nummer erreichen:
079 918 65 16.