



VERHALTEN NACH DER GRÜNEN STAR OPERATION

(Kanaloplastik, Suprachoroidale Drainage,
Trabekulektomie, Preserflo-Implantation)

Melden Sie sich bei auftretenden Schmerzen oder plötzlicher Rötung. Ebenso wenn sich das Sehvermögen plötzlich verschlechtert. Das Sehen kann für mehrere Tagen/Wochen etwas getrübt sein. Leichtes Kratzen, Tränen oder ein Fremdkörpergefühl am operierten Auge sind in den ersten zwei Tagen normal, auch Doppelbilder und verstärktes Blenden. Tagsüber ist kein Verband notwendig. Sie können das Auge nach Belieben mit einer Brille oder Sonnenbrille schützen. Nachts soll die abgegebene Schutzkappe getragen werden.

Die folgenden Hinweise gelten für zwei Wochen nach der Operation, respektive bis zur 1. Kontrolle beim Augenarzt/der Augenärztin:

Augenschutz

- Sie können das Auge nach Belieben mit einer Brille, Sonnenbrille oder Schutzbrille schützen
- Nachts soll die abgegebene Schutzkappe getragen werden

Erlaubt sind

- Geschlossenes Auge mit Leitungswasser und Watterondellen ohne Druck auswaschen
- Duschen und Haare waschen, dabei das operierte Auge geschlossen halten. Es sollte keine Seife oder Shampoo in das operierte Auge gelangen
- Lesen, Fernsehen, leichte Hausarbeiten, spazieren gehen

Bitte Folgeseite auch lesen



Verboten sind

- Vornüberbeugen/Kopftieflage
- Augenreiben, Drücken und festes Zukneifen
- Starkes drücken beim Stuhlgang
- Heben von Lasten über 5kg in der ersten Woche
- Arbeiten/Aufenthalt in staubiger/schmutziger Umgebung in den ersten 2 Wochen
- Sportliche Belastung (Jogging, Krafttraining, Velo fahren etc.)
- Schwimmen für 4 Wochen nach der Operation
- Autolenken bis zur Erlaubnis durch den behandelnden Augenarzt, die behandelnde Augenärztin

Postoperative Therapie

- Die Therapie am NICHT operierten Auge wird wie bisher fortgeführt
- Ein Therapieplan inkl. Therapie des operierten Auges wird bei der ersten Kontrolle ausgehändigt

Die Nachkontrollen finden wie vereinbart statt. Üblich sind die Kontrollen ein Tag nach der Operation, sowie 1x pro Woche während 4 Wochen. Je nach Verlauf sind mehrere Kontrollen pro Woche notwendig.

Die Anpassung einer neuen Brille macht meist erst nach 4 – 6 Wochen nach dem Eingriff Sinn. Die Zeit bis dahin kann gegebenenfalls mit provisorischen Gläsern überbrückt werden.